

Heilwickel-Kurs

6. November 2018

Den berühmten Wadenwickel bei Fieber hat fast jeder einmal ausprobiert. Wickel sind wirksame Mittel, um körpereigene Kräfte zu aktivieren und können bei fast allen Krankheiten eingesetzt werden. Frau Denise Schmuckli wird uns Ihr Wissen und Ihre Erfahrung über die verschiedenen Wickel näherbringen.

Inhalt:

- Grundmaterialien, Materialkunde, Wickel & Co.
- Einblick über mögliche Wickelzusätze
- Unterschiedliche Erkältungskrankheiten, unterschiedliche Wickel
- Konkrete Anwendungen werden gezeigt und auch praktisch durchgeführt und angewendet durch die Kursteilnehmer/innen, Selbsterfahrung
- Bienenwachswickel, Leinsamenwickel, Öl-Kompresse, Kartoffelwickel, Zwiebelwickel, Zitronenwickel
- Offene Runde für Fragen und Unklarheiten

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Kosten: 40 CHF, für Mitglieder des Frauenverein Hittnau 20 CHF

Kursdauer: 19 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Mitnehmen: bequeme Kleidung, warme Socken

Kursort: Kirchgemeindehaus Hittnau

Anmeldung: Frauenverein www.frauenverein-hittnau.ch; Mail: info@frauenverein-hittnau.ch

Kursleiterin: Frau Denise Schmuckli, dipl. Hebamme FH und Stillberaterin IBCLC aus Wädenswil